



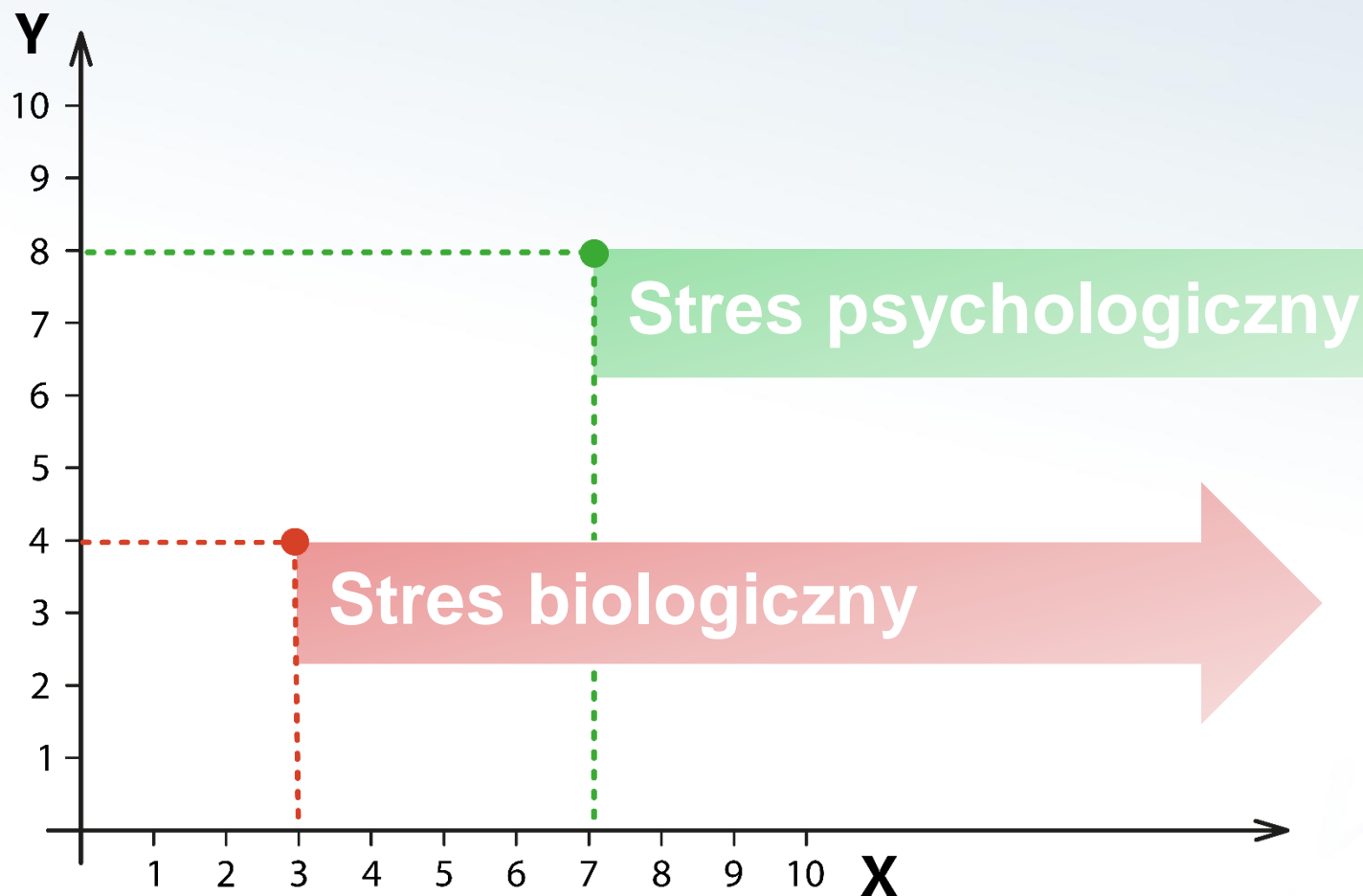
TEORIE DOTYCZĄCE STRESU cz. I

ZAGROŻENIA PSYCHOSPOŁECZNE

dr Marta Bem



Ewolucja definicji stresu

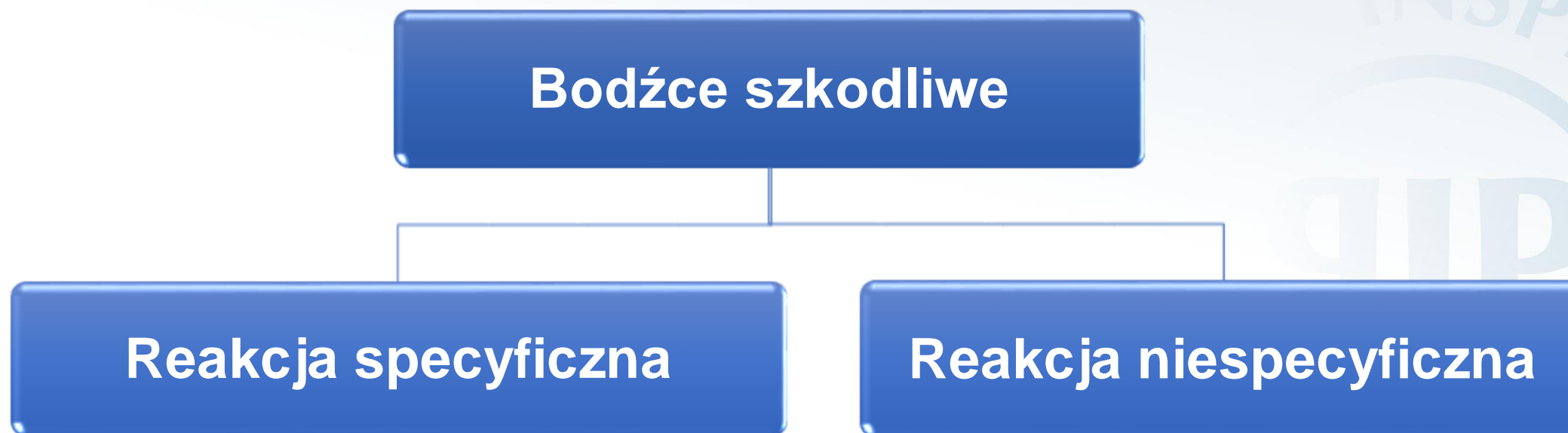


Stres biologiczny – teoria Cannona



Fizjologiczna teoria stresu Selyego

(Ogólny zespół adaptacyjny)

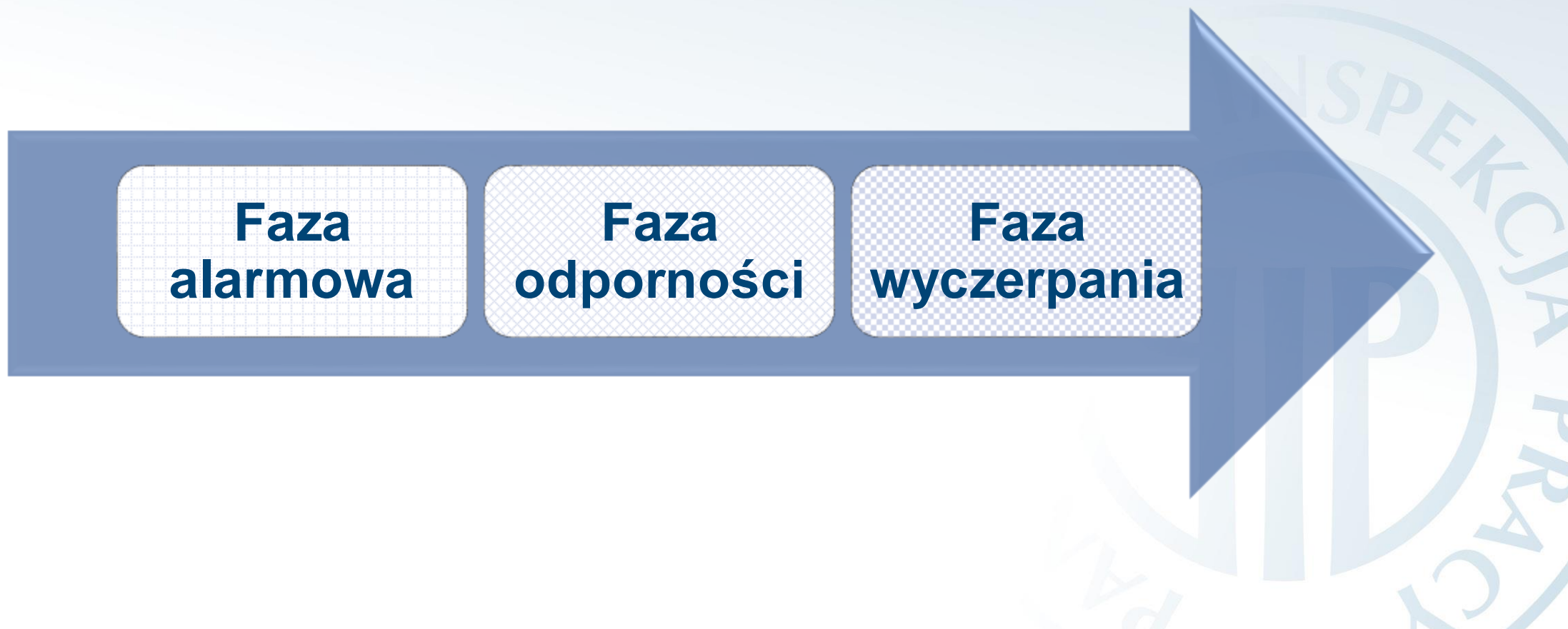


Skutki działań bodźców szkodliwych

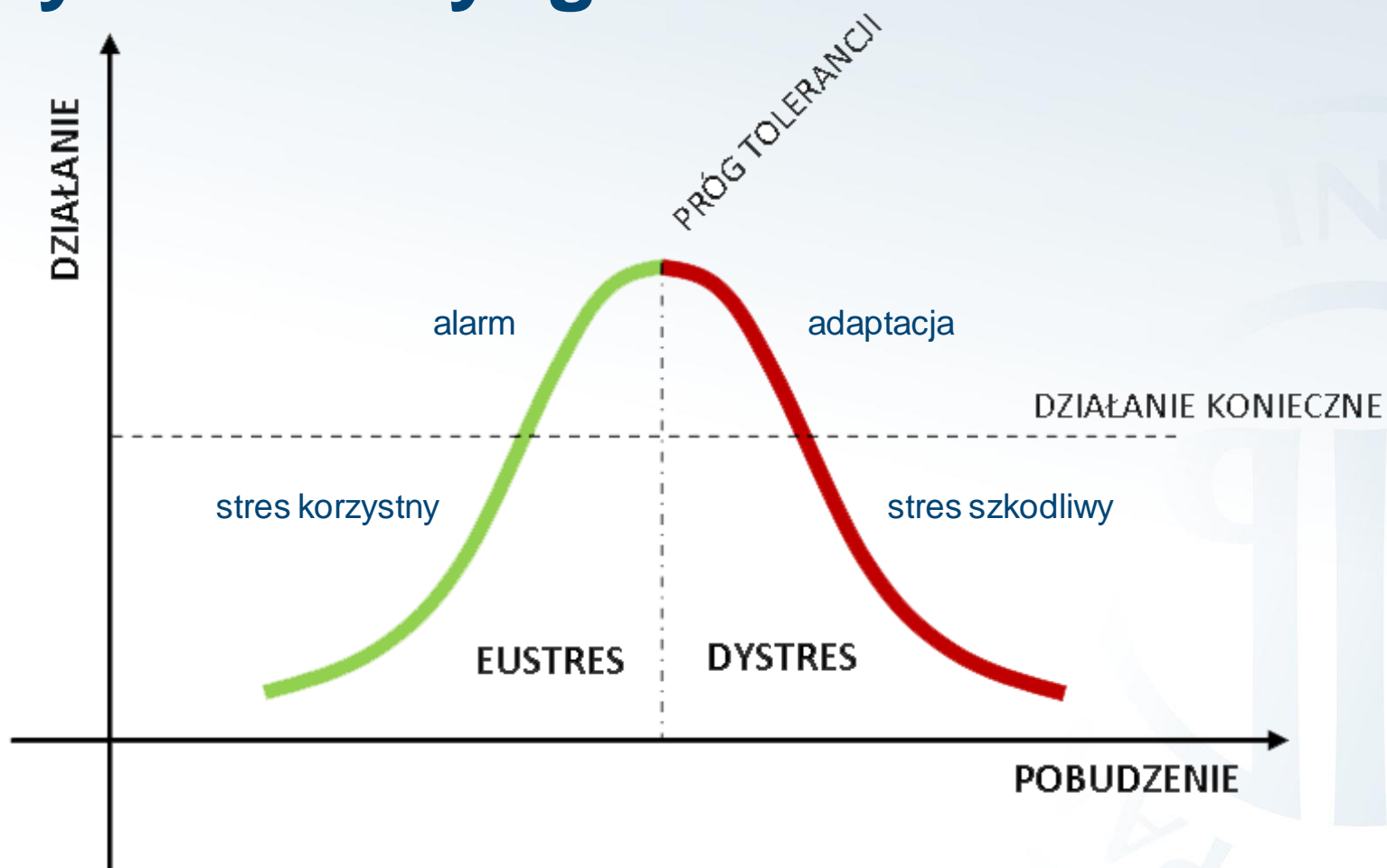
- zmniejszenie i zanik grasicy,
- zanikanie węzłów chłonnych,
- hamowanie reakcji zapalnych,
- wytwarzanie cukru,
- owrzodzenia układu pokarmowego



Reakcja na stres wg Selyego

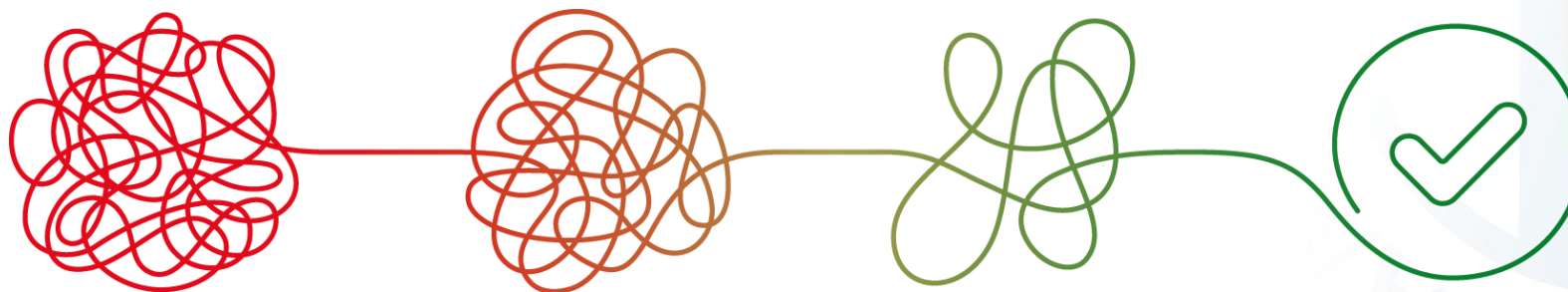


Eustres i dystres Selyego



Stres psychologiczny

1. to bodziec sytuacji lub wydarzenia zewnętrznego o określonych właściwościach,
2. to reakcja wewnętrzna człowieka, zwłaszcza reakcja emocjonalna, doświadczana wewnętrznie w postaci określonego przeżycia,
3. to relacja między czynnikami zewnętrznymi a właściwościami człowieka.



Dziękujemy za uwagę

dr Marta Bem

prewencja@gip.pip.gov.pl

Warszawa, 2022